

Seminarreihe:

Das GANZE Leben

7 Lebensstufen in 7 Wochenenden

Die „Das GANZE Leben“ Seminarreihe bietet einen geschützten Raum, um sich mit den Themen Zeugung – Eintritt in diese Erdenwelt, die Zeit im Mutterleib, Geburt, Kindheit, Jugend, junges Erwachsenenalter, Erwachsen-Sein, Alter, Abschied nehmen, Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Es richtet sich an Menschen, die einen bewussten Umgang mit dem eigenen Leben und seinen Lebensstufen (Lebensphasen) entwickeln möchten. – Sei es, um Vergangenes zu reflektieren, aktuelle Situationen besser zu verstehen oder um vor uns Liegendes ins Auge zu fassen.

Ziele des Seminars

- Sich in bereits vergangene Lebensstufen vertiefen und darin verborgene Ressourcen freilegen
- Inneren Frieden und Akzeptanz finden
- Von Vergangenen wirklich Abschied nehmen
- Den eigenen Empfindungen Ausdruck verleihen
- Lebendigkeit und Beziehungsfähigkeit stärken
- Uns auf Zukünftiges vorbereiten
- Und wenn wir bereits älter sind: Den Tod als natürlichen Teil des Lebens betrachten lernen.

Methoden/Inhalte

Das Seminar umfasst Vorträge, persönliche Reflexionen, Meditationen sowie geführte Visualisierungen. Ganzheitliche und kreative Übungen ermöglichen es, die Lebensstufen mit allen Sinnen zu erfahren und sich innerlich mit dem jeweiligen Thema zu verbinden. Körperarbeit, Atemübungen und vielfältige künstlerische Methoden kommen dabei zum Einsatz. Der Austausch von Erfahrungen ist ein wesentlicher Teil des Seminars.

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar ist offen für alle, die sich für das Thema interessieren, unabhängig von Alter, Glaubensrichtung oder beruflichem Hintergrund. Besonders hilfreich ist es als Weiterbildung für LSB (Lebensstufen– Beratung) und Biografiearbeiter*innen sowie für Menschen, die sich selbst näherkommen wollen.

Seminarleitung: Suse Legler, Christiane Molan, Michaela Pichler

Zeit: 1. Wochenende: Fr. 25.09. (Beginn 14h), Sa. 26.09. und So. 27.09. 2026

Inhalt des ersten Wochenendes: Hier setzen wir uns mit der ersten Stufe unseres Lebens auseinander: vom Eintritt in die Erdenwelt bis kurz nach der Geburt.

Ort: 1080 Wien, Albertgasse 33/3 (bei Zimmermann läuten)

Kosten: 390,00

Auskunft/Anmeldung: Suse Legler Mail: s.legler@gmx.at, Tel: +43 664 9022179

Weitere Module:

Modul 2 - Kindheit: 04.-06.12.2006

Modul 3 - Jugend: 22.-24.01.2027

Modul 4 - Erwachsensein: 16.-18.04.2027

Modul 5 - Frühes Alter: 24.-26.09.2027

Modul 6 - Spätes Alter: 12.-14.11.2027

Modul 7 – Der Tod: 07.-09.01.2028

Zeiten: Fr. 14 – 19 Uhr Sa & So jeweils 10-18 Uhr

Wo: 1080 Wien, Albertgasse 33/3 (bei Zimmermann läuten)

Kosten: 390,00

Auskunft/Anmeldung: Suse Legler Mail: s.legler@gmx.at, Tel: +43 664 9022179



©-Molan